

# Acquaticità neonatale... diventando "Squaletto"

## Cresciamo giocando in acqua!



L'acquaticità neonatale si preoccupa sostanzialmente di mantenere la cosiddetta "acquamotricità" e quindi di prolungare la familiarità del bambino con quello che fino a poco tempo prima era il suo ambiente naturale ed inoltre, se praticata con costanza, costituisce un elemento fondamentale per la crescita muscolo-scheletrica, cardio-polmonare, psi-

a un bambino non opportunamente stimolato.

L'acquaticità neonatale lascia impressi nel neonato tutti i benefici psico-fisici che uno sport può dare; infatti attraverso opportune tecniche è possibile, con l'aiuto di un genitore, anch'egli presente in acqua, di attuare particolari esercizi che vengono proposti al bambino in forma di gioco. L'acqua quindi rappresenta uno stimolo per la crescita del neonato, che familiarizza con essa attraverso il gioco e impara così ad essere completamente a proprio agio anche nell'ambiente acquatico.

Non dobbiamo mai dimenticare che una buona acquaticità, soprattutto se acquisita da piccoli, può prevenire spiacevoli situazioni che si potrebbero creare durante i mesi estivi al mare. L'acquaticità neonatale, oltre ad essere uno sport che fortifica e accresce l'organismo, ha il compito di insegnare al bambino a muoversi in sicurezza nell'acqua.

Dal punto di vista psicologico, l'acquaticità neonatale rafforza la relazione genitoriale e accresce la fiducia in se stessi. Un genitore che in acqua trascorra un'ora con il proprio bambino contribuisce a fortificare il rapporto padre-figlio o madre-figlio.

Dopo nove mesi cullati nella pancia della mamma per i neonati il contatto con l'acqua rappresenta una straordinaria esperienza di gioco e di libertà, nonché un eccellente stimolo per la crescita e lo sviluppo psico-motorio.

L'acquaticità neonatale è uno sport vero e proprio che il neonato può cominciare a praticare fin dall'epoca della prima vaccinazione (circa alla fine del terzo mese).

cologica e cognitiva del bambino. Fare in modo che il bambino acquisisca schemi motori nuovi come quelli che il bambino apprenderà nel muoversi in un ambiente che non è quello del suolo è la stessa cosa che insegnare al proprio figlio una doppia lingua fin da piccolo. Il vostro bambino in sostanza sarà in grado di gestire più connessioni neurali e quindi a livello cognitivo sarà un bambino molto più agile, coordinato e sveglio rispetto

### Caratteristiche della piscina e dell'acqua e "Location"

In questi corsi è fondamentale la disponibilità di location accreditate, qualificate e controllate, le cui caratteristiche rispondano perfettamente alle esigenze della delicata utenza: igiene, temperatura dell'acqua, spazi adeguati e confortevoli. L'acqua deve essere a basso contenuto di cloro e la sua temperatura deve essere costantemente fra 31°-32°.

Per quanto sopra descritto, la nostra Società Sportiva attualmente svolge i propri corsi presso strutture che garantiscono globalmente le suddette esigenze, ovvero:

- la **piscina** dell'esclusivo centro di "Fisicoidea Fitness" a Montesilvano il **sabato**;

- la **piscina Comunale di Sambuceto**, "leader del settore", la **domenica** e il **mercoledì**.

**In estate**, poi, ci trasferiamo presso l'esclusiva location all'aperto dello stabilimento balneare "Onda Marina" di Pescara con un servizio navetta "dedicato", ed in altre location sulla costa Teramana (Silvi-Roseto-Pineto-Giulianova) e sulla costa Chietina (Francavilla-Ortona-Vasto).

### Organizzazione

I nostri corsi sono organizzati in modo tale che ogni "Squaletto" - questo è il nome che usiamo per i nostri piccoli atleti - sia stimolato costantemente con esercizi propedeutici al nuoto e alle apnee; creiamo situazioni di gioco, incontro, contatto e condivisione con i coetanei, rispettando tutte le fasi evolutive che caratterizzano la crescita di ogni bambino. I corsi infatti sono pensati in modo che lo "Squaletto" abbia

una progressione didattica tale che, per ogni fascia d'età, alla fine dell'anno sportivo, siano stati raggiunti gli obiettivi prefissati. A conclusione del corso vi sarà un saggio finale e verrà assegnato un diplomino ad ogni Squaletto.

Teniamo in modo particolare a che tutto avvenga in un contesto sereno, stimolante e "familiare": pertanto durante l'anno organizziamo diversi "eventi" a tema.



I corsi degli Squaletti sono:

- **Shark green:** da 3 a 12 mesi
- **Shark white:** da 13 a 24 mesi
- **Shark red:** da 25 a 36 mesi
- **Shark PRO:** da 3 a 4 anni... oltre l'acquaticità

**Per accedere ai corsi è indispensabile la prenotazione.**

Vi aspettiamo alla prestigiosa fiera regionale **Pescara BabyCity - Salone del bambino e della famiglia** che si terrà al Polo Espositivo Camera di Commercio di Pescara presso Porto Turistico - Marina di Pescara il 18 e 19 maggio 2013

### Il Team

Antonio Biagio Maiorano: area organizzativa - team manager  
Dott.ssa Giuliana D'Addario: psicologa - area psicologica  
Dott.ssa Valentina Fagnani: area sportiva - responsabile settore acquaticità  
Dott.ssa Alessandra Nunziato: ostetrica - area materno-infantile.

Tutti i componenti del team, oltre alle proprie professionalità, sono anche Istruttori Nazionali di Acquaticità Pre e Post Natale con il brevetto della prestigiosa "Apnea National School", nonché "Ambasciatori" della Campagna Nazionale di Sensibilizzazione "Acquaticità e Sicurezza 0-12 anni" patrocinata dal Ministero della Salute.



Info: 320 3009040  
[www.glisqualetti.it](http://www.glisqualetti.it)  
facebook.com/glisqualetti  
info@glisqualetti.it  
[www.lesqualotte.it](http://www.lesqualotte.it)  
facebook.com/lesqualotte  
info@lesqualotte.it