

Genitori e bimbi tutti in vasca con gli Squalotti

di Giovanni De Benedictis

L'acquaticità come approccio naturale e gioioso alla vita: con le attività degli Squalotti i bambini scoprono come stare in acqua senza paura, crescono, giocano e rafforzano il loro rapporto con i genitori



un team di esperti che guidano i bambini dai 3 mesi ai 4 anni in questo percorso. I piccoli, accompagnati dai genitori, imparano a vivere con naturalezza i primi contatti con l'acqua nelle strutture della piscina comunale di Sambuceto, nella piscina del centro "Fisicoidea" a Montesilvano, e presso lo stabilimento balneare "Onda Marina" di Pescara in estate. Antonio Biagio Maiorano, team manager, Giuliana D'Addario, psicologa e Valentina Fagnani, responsabile del settore acquaticità, coadiuvati da Francesca, Stefania, Carla, Andrea e Luana, accompagnano gli "squalotti", questo è il soprannome che viene dato ai bambini, fin dai primi contatti con l'acqua e insegnano ai genitori a condividere con i propri figli queste emozioni. Ogni bimbo, attraverso esercizi propedeutici al nuoto e alle apnee, entra in contatto con i suoi coetanei e viene stimolato nella crescita e nell'apprendimento delle proprie capacità motorie. L'acquaticità

infatti permette al neonato di incrementare le sue capacità psicofisiche, cognitive, relazionali e facilita lo sviluppo dell'apparato cardiopolmonare. Fondamentali in questo processo sono gli esercizi proposti sotto forma di gioco, che apportano una stimolazione multisensoriale senza la quale il bambino impiegherebbe molto più tempo a sviluppare le sue abilità. Stando in vasca con gli altri bimbi, anche solo per imitare i coetanei, lo "squalotto" sperimenta nuovi giochi e nuove abilità, e, inoltre, cosa non meno importante, impara a socializzare. Il grande beneficio dell'acquaticità è che permette al bimbo che gioca nell'am-

IL TEAM

ANTONIO BIAGIO MAIORANO:
TEAM MANAGER - AREA ORGANIZZATIVA

GIULIANA D'ADDARIO:
PSICOLOGA - AREA PSICOLOGICA

VALENTINA FAGNANI:
RESPONSABILE SETTORE ACQUATICITÀ
- AREA SPORTIVA

Tutti i componenti del team, oltre alle proprie professionalità, sono anche istruttori nazionali di acquaticità pre e post natale, con il brevetto della prestigiosa "Apnea National School", nonché ambasciatori della campagna nazionale di sensibilizzazione "Acquaticità e sicurezza 0-12" patrocinata dal Ministero della Salute.

La parola acquaticità potrebbe suonare strana ad alcuni, eppure è quanto di più naturale ci possa essere per tutti gli esseri umani. Acquaticità non significa saper nuotare ma saper stare bene nell'acqua, riscoprire quel legame unico che ci lega ad essa fin da quando siamo ancora immersi nella placenta materna. È proprio del concetto di acquaticità e dell'educare i bambini a rapportarsi all'acqua in maniera spontanea e divertente che si occupa la Società Sportiva "gli Squalotti",



NELLE FOTO LE SQUALOTTE



WWW.GLISQUALOTTI.IT

GLI SQUALOTTI CHE
GIOCANO IN VASCA
INSIEME AI LORO
GENITORI

biente acquatico di sviluppare delle capacità senso-motorie che non potrebbero svilupparsi nell'ambiente terrestre. In questo rivestono una notevole importanza le figure dei genitori che, non solo danno sostegno al proprio bambino nelle sue avventure acquatiche, ma fortificano al contempo anche il legame col proprio figlio e il loro rapporto di coppia. Dal punto di vista psicologico, infatti, l'acquaticità neonatale aiuta a rafforzare la relazione padre-figlio e madre-figlio poiché anche una sola ora a settimana in acqua con il proprio bimbo può contribuire ad accrescere la fiducia dei genitori in se stessi.

UN'ESPERIENZA UNICA ANCHE PER LE FUTURE MAMME

Parallelo al progetto degli "Squalotti" c'è quello delle "SqualOtte", ovvero l'accompagnamento delle gestanti in tutto il periodo della gravidanza, sia dentro l'acqua che fuori. Le future mamme, nelle ore che passano in acqua, iniziano a scoprire i benefici dell'acquaticità e, grazie all'aiuto di una psicologa, affrontano col sorriso ogni minima difficoltà. La gestante in piscina si trova immersa in un caldo abbraccio (l'acqua è a 32 gradi) che la avvolge e la sostiene e le permette di riappropriarsi della calma e di acquisire pazienza. Stando a stretto

contatto con altre future mamme e con il proprio compagno, si rafforza la capacità di fidarsi degli altri, una qualità che sia durante il parto che nei primi mesi con il neonato è indispensabile per una felice maternità. La relazione tra madre e figlio inizia, infatti, sin dai primi momenti della gravidanza e cresce sempre di più nei mesi successivi, anche grazie all'acqua, il loro naturale elemento di unione. Inoltre la società si prende cura delle future mamme anche fuori dall'acqua con corsi di accompagnamento alla nascita, infant massage in gravidanza, danza del ventre e tanto altro ancora... Il tutto avviene nella nuova sede di 200 metri quadrati, situata presso il centro commerciale L'Arca, la cui inaugurazione è prevista il 18 ottobre.